kod szkolenia: HR-OL / OL_MSWiA

Ochrona ludności i obrona cywilna dla ludności – szkolenie zgodne z rozporządzeniem MSWiA - załącznik 9

W sytuacji zagrożenia kluczowe znaczenie ma wiedza, jak właściwie reagować, gdzie szukać bezpiecznego schronienia, jak przygotować się do ewakuacji oraz jak zadbać o bezpieczeństwo własne i najbliższych.

Szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej przygotowuje uczestników do właściwego reagowania w sytuacjach kryzysowych i warunkach długotrwałego zagrożenia. Łączy wiedzę teoretyczną z praktycznymi wskazówkami dotyczącymi m.in. sygnałów alarmowych, ewakuacji, pierwszej pomocy, miejsc schronienia oraz indywidualnego przygotowania na sytuacje kryzysowe.

Istotnym elementem szkolenia jest również rozwijanie odporności społecznej – umiejętności współpracy, reagowania na dezinformację oraz podejmowania odpowiednich działań w obliczu zagrożenia.

Szkolenie w trybie stacjonarnym.

Odbiorcy szkolenia

Szkolenie skierowane jest do **osób przebywających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej**, które chcą zwiększyć swoją wiedzę i praktyczne przygotowanie do reagowania w sytuacjach zagrożenia. Program sprawdzi się w szczególności dla osób, które chcą:

- lepiej przygotować siebie i swoją rodzinę na sytuacje kryzysowe,
- poznać zasady reagowania na alarmy i komunikaty ostrzegawcze,

- wiedzieć, jak zachować się podczas ewakuacji,
- zwiększyć swoją odporność na zagrożenia i dezinformację,
- zdobyć podstawową wiedzę dotyczącą ochrony ludności i obrony cywiln

Korzyści

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- potrafi identyfikować i oceniać potencjalne zagrożenia,
- wie, jak reagować na sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze,
- zna podstawowe zasady ewakuacji ludzi, zwierząt i mienia,
- posiada wiedzę dotyczącą udzielania pierwszej pomocy i organizowania działań pomocowych,
- zna podstawowe środki ochrony indywidualnej oraz zasady korzystania z miejsc schronienia,
- potrafi lepiej przygotować siebie i swoją rodzinę do funkcjonowania w warunkach długotrwałego zagrożenia,
- wie, jak reagować na dezinformację,
- rozwija umiejętność współpracy i współdziałania w sytuacjach kryzysowych,
- zwiększa własną odporność i gotowość do działania w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

Program wskazuje jako efekt szkolenia przygotowanie uczestnika do zapewnienia bezpieczeństwa własnego i swojej rodziny oraz zwiększenia gotowości do działania w sytuacjach kryzysowych.

Program szkolenia

Moduł I. System ochrony ludności i obrony cywilnej

1. Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze

- rozpoznawanie sygnałów alarmowych,
- właściwe reagowanie na komunikaty ostrzegawcze.

2. Ewakuacja i współdziałanie

- ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia,
- współdziałanie z podmiotami ochrony ludności.

3. Pierwsza pomoc

- podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia.

4. Działania pomocowe

- podstawowe zasady podejmowania i organizowania działań pomocowych.

5. Ochrona indywidualna i miejsca schronienia

- środki ochrony indywidualnej,
- miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia.

Moduł II. Społeczna odporność – dobre praktyki

1. **Przygotowanie do ewakuacji i przetrwania**
   - indywidualne przygotowanie do ewakuacji,
   - przygotowanie do funkcjonowania i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia.
2. **Reagowanie na dezinformację**
   - rozpoznawanie i właściwe reagowanie na dezinformację w sytuacji zagrożenia.
3. **Współpraca w zespole**
   - znaczenie współpracy i współdziałania w sytuacjach kryzysowych.
4. **Budowanie własnej odporności**
   - podnoszenie indywidualnej odporności na zagrożenia.

Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani specjalistycznej wiedzy z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.
Program ma charakter praktyczny i jest skierowany do ludności, dlatego zagadnienia przedstawiane są w sposób umożliwiający zdobycie wiedzy i umiejętności potrzebnych do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Czas trwania

1 dni / 6 godzin

Język

polski