kod szkolenia: HR-OL / ochrona_ludności_DL

Ochrona ludności i obrona cywilna – przygotowanie społeczeństwa na sytuacje kryzysowe

W obliczu rosnącej nieprzewidywalności współczesnych zagrożeń, w tym sytuacji kryzysowych oraz potencjalnych konfliktów zbrojnych, kluczowego znaczenia nabiera odpowiednie przygotowanie społeczeństwa do funkcjonowania w warunkach długotrwałego zagrożenia. Każdy obywatel oraz każda rodzina powinni posiadać podstawową wiedzę i umiejętności umożliwiające właściwe reagowanie w sytuacjach kryzysowych. Niezbędne jest zatem zapewnienie dostępu do rzetelnej informacji, praktycznych narzędzi oraz procedur postępowania, które zwiększą poziom bezpieczeństwa i odporności społecznej.

Odbiorcy szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób przebywających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności związane z bezpieczeństwem w sytuacjach zagrożenia.
Program może być realizowany dla:

- mieszkańców społeczności lokalnych
- pracowników instytucji publicznych i prywatnych
- osób zainteresowanych tematyką bezpieczeństwa i reagowania kryzysowego
- grup społecznych i organizacji lokalnych

Korzyści

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- potrafi rozpoznawać i oceniać potencjalne zagrożenia
- zna zasady reagowania na sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze
- rozumie zasady ewakuacji ludzi, zwierząt i mienia
- potrafi udzielić podstawowej pierwszej pomocy
- wie, jak przygotować siebie i rodzinę na sytuację kryzysową
- potrafi współpracować z innymi w sytuacji zagrożenia
- jest bardziej świadomy zagrożeń informacyjnych i potrafi reagować na dezinformację

Program szkolenia

MODUŁ I. System ochrony ludności i obrony cywilnej

- sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze
- zasady ewakuacji ludzi, zwierząt i mienia
- współdziałanie z podmiotami ochrony ludności
- podstawy pierwszej pomocy
- działania pomocowe w sytuacjach kryzysowych
- środki ochrony indywidualnej
- miejsca schronienia w sytuacjach zagrożenia

MODUŁ II. Społeczna odporność – dobre praktyki

- indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w sytuacjach zagrożenia
- przygotowanie gospodarstwa domowego na sytuacje kryzysowe
- reagowanie na dezinformację
- współpraca i komunikacja w zespole
- budowanie własnej odporności na zagrożenia

Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani specjalistycznej wiedzy.
Program jest dostosowany do osób bez doświadczenia w obszarze bezpieczeństwa i obrony cywilnej.
Wymagana jest jedynie gotowość do aktywnego udziału w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Czas trwania

1 dni / 6 godzin

Język

polski