

Ochrona ludności i obrona cywilna – przygotowanie społeczeństwa na sytuacje kryzysowe

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia, takich jak katastrofy, sytuacje kryzysowe czy konflikty zbrojne. Program koncentruje się na praktycznej wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa osobistego, reagowania na alarmy i komunikaty ostrzegawcze, zasad ewakuacji oraz podstaw pierwszej pomocy.

Istotnym elementem szkolenia jest również budowanie odporności społecznej – rozwijanie umiejętności współpracy, przeciwdziałania dezinformacji oraz przygotowania gospodarstwa domowego do funkcjonowania w warunkach długotrwałego zagrożenia.



Odbiorcy szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób przebywających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności związane z bezpieczeństwem w sytuacjach zagrożenia.

Program może być realizowany dla:

- mieszkańców społeczności lokalnych
- pracowników instytucji publicznych i prywatnych
- osób zainteresowanych tematyką bezpieczeństwa i reagowania kryzysowego
- grup społecznych i organizacji lokalnych

Szkolenie może być realizowane w formule stacjonarnej, online lub mieszanej.



Korzyści

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- potrafi rozpoznawać i oceniać potencjalne zagrożenia
- zna zasady reagowania na sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze
- rozumie zasady ewakuacji ludzi, zwierząt i mienia
- potrafi udzielić podstawowej pierwszej pomocy
- wie, jak przygotować siebie i rodzinę na sytuację kryzysową
- potrafi współpracować z innymi w sytuacji zagrożenia
- jest bardziej świadomy zagrożeń informacyjnych i potrafi reagować na dezinformację



Program szkolenia

MODUŁ I. System ochrony ludności i obrony cywilnej

- sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze
- zasady ewakuacji ludzi, zwierząt i mienia
- współdziałanie z podmiotami ochrony ludności
- podstawy pierwszej pomocy
- działania pomocowe w sytuacjach kryzysowych
- środki ochrony indywidualnej
- miejsca schronienia w sytuacjach zagrożenia

MODUŁ II. Społeczna odporność - dobre praktyki

- indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w sytuacjach zagrożenia
- przygotowanie gospodarstwa domowego na sytuacje kryzysowe
- reagowanie na dezinformację
- współpraca i komunikacja w zespole
- budowanie własnej odporności na zagrożenia



Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani specjalistycznej wiedzy.

Program jest dostosowany do osób bez doświadczenia w obszarze bezpieczeństwa i obrony cywilnej.

Wymagana jest jedynie gotowość do aktywnego udziału w zajęciach teoretycznych i praktycznych.



Czas trwania

1 dni / 7 godzin

Język

polski