

# Ochrona ludności i obrona cywilna – podstawy funkcjonowania i przygotowanie na sytuacje kryzysowe

Terminy przyszłych szkoleń:

- 22/05/2026 - 13:00-15:00
- 12/06/2026 - 13:00-15:00
- 19/06/2026 - 13:00-15:00
- 22/06/2026 - 16:00-18:00

Szkolenie wprowadza uczestników w podstawy funkcjonowania systemu ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce. Omawia ramy prawne, strukturę instytucjonalną oraz praktyczne mechanizmy reagowania na zagrożenia w czasie pokoju, kryzysu i wojny.

Uczestnicy poznają m.in. zasady zarządzania kryzysowego, systemy alarmowania i ostrzegania ludności, rolę organów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne oraz sposoby przygotowania społeczeństwa na sytuacje nadzwyczajne. Szkolenie obejmuje również praktyczne aspekty – takie jak planowanie ewakuacji, budowanie odporności społecznej czy przygotowanie gospodarstwa domowego na sytuacje kryzysowe.



## Odbiorcy szkolenia

Szkolenie jest skierowane do:

- pracowników administracji publicznej
- osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w organizacjach i instytucjach

- pracowników jednostek samorządu terytorialnego
- osób zaangażowanych w zarządzanie kryzysowe i obronę cywilną
- wszystkich zainteresowanych tematyką bezpieczeństwa i przygotowania na sytuacje zagrożenia



## Korzyści

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- rozumie podstawy systemu ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce
- zna kluczowe akty prawne regulujące bezpieczeństwo państwa
- rozróżnia stany nadzwyczajne oraz ich konsekwencje dla funkcjonowania państwa
- potrafi interpretować komunikaty alarmowe i ostrzegawcze
- zna zasady ewakuacji ludności i przygotowania na sytuacje kryzysowe
- wie, jak budować odporność społeczną i przygotować się na różne zagrożenia
- rozumie rolę komunikacji kryzysowej i systemów powiadamiania



## Program szkolenia

### 1. Wprowadzenie do ochrony ludności i obrony cywilnej

- historia ochrony ludności i obrony cywilnej
- Konwencja Genewska
- ustawa z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej
- uwarunkowania systemu OLiOC

### 2. System instytucjonalny i zarządzanie kryzysowe

- organy ochrony ludności i obrony cywilnej – rola i zadania
- zarządzanie kryzysowe w Polsce
- zadania ochrony ludności i obrony cywilnej

### 3. Sytuacje nadzwyczajne i bezpieczeństwo państwa

- pokój – kryzys – wojna: definicje
- stany nadzwyczajne w funkcjonowaniu państwa
- konstytucyjne podstawy stanów nadzwyczajnych
- stan wojny, stan wojenny, stan wyjątkowy, stan klęski żywiołowej – różnice

### 4. Alarmowanie i ostrzeganie ludności

- system ostrzegania i alarmowania (SOiA)
- sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze w Polsce
- Regionalny System Ostrzegania (RSO)
- Alert RCB
- aplikacje bezpieczeństwa: Alarm 112 i inne narzędzia informacyjne

**5. Przygotowanie społeczeństwa na sytuacje kryzysowe**

- przygotowanie ludności do właściwego zachowania w sytuacji zagrożenia
- samopomoc i budowanie odporności społecznej
- co warto mieć w domu w sytuacji kryzysowej
- jak zachować się w sytuacji zagrożenia

**6. Planowanie i infrastruktura bezpieczeństwa**

- plany ewakuacji ludności
- obiekty zbiorowej ochrony – schrony i miejsca ukrycia
- zasoby ochrony ludności i ich ewidencjonowanie
- mobilizacja personelu i podmiotów obrony cywilnej

**7. Komunikacja i edukacja w sytuacjach zagrożenia**

- szkolenia, ćwiczenia i edukacja z zakresu OLiOC
- komunikacja kryzysowa i komunikacja ryzyka
- systemy informacyjne i aplikacje wspierające bezpieczeństwo

**Oczekiwane przygotowanie uczestnika**

Od uczestników nie jest wymagane specjalistyczne przygotowanie.

Wskazane jest:

- podstawowe zainteresowanie tematyką bezpieczeństwa publicznego
- ogólna znajomość funkcjonowania administracji publicznej lub instytucji państwowych

Szkolenie ma charakter wprowadzający i przekazuje wiedzę w przystępnej formie

**Czas trwania**

1 dni / 2 godzin

Język

polski