kod szkolenia: HR-OL / obrona_cywilna

Gotowi na alarm – podstawy funkcjonowania i przygotowanie na sytuacje kryzysowe

Szkolenie wprowadza uczestników w podstawy funkcjonowania systemu ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce. Omawia ramy prawne, strukturę instytucjonalną oraz praktyczne mechanizmy reagowania na zagrożenia w czasie pokoju, kryzysu i wojny.

Uczestnicy poznają m.in. zasady zarządzania kryzysowego, systemy alarmowania i ostrzegania ludności, rolę organów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne oraz sposoby przygotowania społeczeństwa na sytuacje nadzwyczajne. Szkolenie obejmuje również praktyczne aspekty – takie jak planowanie ewakuacji, budowanie odporności społecznej czy przygotowanie gospodarstwa domowego na sytuacje kryzysowe.

Odbiorcy szkolenia

Szkolenie jest skierowane do:

- pracowników administracji publicznej
- osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w organizacjach i instytucjach
- pracowników jednostek samorządu terytorialnego
- osób zaangażowanych w zarządzanie kryzysowe i obronę cywilną
- wszystkich zainteresowanych tematyką bezpieczeństwa i przygotowania na sytuacje zagrożenia

Korzyści

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- rozumie podstawy systemu ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce
- zna kluczowe akty prawne regulujące bezpieczeństwo państwa
- rozróżnia stany nadzwyczajne oraz ich konsekwencje dla funkcjonowania państwa
- potrafi interpretować komunikaty alarmowe i ostrzegawcze
- zna zasady ewakuacji ludności i przygotowania na sytuacje kryzysowe
- wie, jak budować odporność społeczną i przygotować się na różne zagrożenia
- rozumie rolę komunikacji kryzysowej i systemów powiadamiania

Program szkolenia

1. Wprowadzenie do ochrony ludności i obrony cywilnej
   - historia ochrony ludności i obrony cywilnej
   - Konwencja Genewska
   - ustawa z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej
   - uwarunkowania systemu OLiOC
2. System instytucjonalny i zarządzanie kryzysowe
   - organy ochrony ludności i obrony cywilnej – rola i zadania
   - zarządzanie kryzysowe w Polsce
   - zadania ochrony ludności i obrony cywilnej
3. Sytuacje nadzwyczajne i bezpieczeństwo państwa
   - pokój – kryzys – wojna: definicje
   - stany nadzwyczajne w funkcjonowaniu państwa
   - konstytucyjne podstawy stanów nadzwyczajnych
   - stan wojny, stan wojenny, stan wyjątkowy, stan klęski żywiołowej – różnice
4. Alarmowanie i ostrzeganie ludności
   - system ostrzegania i alarmowania (SOiA)
   - sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze w Polsce
   - Regionalny System Ostrzegania (RSO)
   - Alert RCB
   - aplikacje bezpieczeństwa: Alarm 112 i inne narzędzia informacyjne
5. Przygotowanie społeczeństwa na sytuacje kryzysowe
   - przygotowanie ludności do właściwego zachowania w sytuacji zagrożenia
   - samopomoc i budowanie odporności społecznej
   - co warto mieć w domu w sytuacji kryzysowej
   - jak zachować się w sytuacji zagrożenia
6. Planowanie i infrastruktura bezpieczeństwa
   - plany ewakuacji ludności
   - obiekty zbiorowej ochrony – schrony i miejsca ukrycia

- zasoby ochrony ludności i ich ewidencjonowanie
- mobilizacja personelu i podmiotów obrony cywilnej

7. Komunikacja i edukacja w sytuacjach zagrożenia

- szkolenia, ćwiczenia i edukacja z zakresu OLiOC
- komunikacja kryzysowa i komunikacja ryzyka
- systemy informacyjne i aplikacje wspierające bezpieczeństwo

Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Od uczestników nie jest wymagane specjalistyczne przygotowanie.
Wskazane jest:

- podstawowe zainteresowanie tematyką bezpieczeństwa publicznego
- ogólna znajomość funkcjonowania administracji publicznej lub instytucji państwowych

Szkolenie ma charakter wprowadzający i przekazuje wiedzę w przystępnej formie

Czas trwania

1 dni / 2 godzin

Język

polski