

kod szkolenia: HR-Mobbing / GRA

Mobbuster - gra szkoleniowa z zakresu przeciwdziałania mobbingowi

Mobbuster to nowoczesna gra szkoleniowa, stworzona jako narzędzie edukacyjne do budowania świadomości i przeciwdziałania mobbingowi oraz negatywnym zjawiskom w miejscu pracy. Gra łączy elementy interaktywności i grywalizacji, pozwalając uczestnikom na praktyczne doświadczenie sytuacji związanych z mobbingiem, analizowanie ich, oraz rozwijanie umiejętności interpersonalnych w bezpiecznym, kontrolowanym środowisku.



Odbiorcy szkolenia

Szkolenie przeznaczone jest dla menedżerów wszystkich szczebli, menedżerów oraz pracowników działów HR oraz wszystkich zainteresowanych tworzeniem przyjaznego miejsca pracy.



Korzyści

1. Budowanie zdrowej kultury organizacyjnej

Mobbuster pomaga uświadomić pracownikom i menedżerom znaczenie zdrowej komunikacji i wzajemnego szacunku w organizacji. Uczy, jak identyfikować i eliminować toksyczne zachowania, co sprzyja budowaniu pozytywnej kultury organizacyjnej.

2. Profilaktyka mobbingu i konfliktów

Gra umożliwia wczesne rozpoznanie sygnałów mobbingu i rozwija umiejętności ich neutralizowania. Dzięki temu firma może zapobiegać eskalacji konfliktów i chronić swój wizerunek przed skutkami takich problemów.

3. Rozwijanie kompetencji miękkich

Uczestnicy gry doskonalą umiejętności, takie jak:

- Komunikacja interpersonalna – jasne wyrażanie potrzeb i emocji.
- Empatia – rozumienie perspektywy innych osób w zespole.
- Asertywność – reagowanie na niewłaściwe zachowania z poszanowaniem granic.

4. Zwiększenie efektywności zespołu

Zdrowe relacje w zespole sprzyjają lepszej współpracy, co przekłada się na wyższą efektywność pracowników i lepsze wyniki biznesowe.

5. Narzędzie do rozwoju liderów i menedżerów

Gra jest szczególnie przydatna w szkoleniu kadry zarządzającej, ucząc ich:

- Rozpoznawania potencjalnych źródeł konfliktów.
- Skutecznego mediowania i interweniowania w sytuacjach kryzysowych.
- Promowania atmosfery otwartości i wzajemnego wsparcia.

6. Wzmocnienie employer branding

Firmy, które inwestują w takie innowacyjne narzędzia, jak Mobbuster, budują swój wizerunek jako odpowiedzialnych i zaangażowanych pracodawców, co przyciąga najlepszych kandydatów na rynku pracy.

7. Zmniejszenie kosztów związanych z mobbingiem

Mobbing generuje wysokie koszty dla firm – zarówno finansowe (np. związane z rotacją pracowników czy procesami sądowymi), jak i wizerunkowe. Profilaktyka poprzez edukację i integrację zespołów pomaga znacząco ograniczyć te ryzyka.

8. Angażujące szkolenie

W odróżnieniu od tradycyjnych form edukacji, gra Mobbuster angażuje uczestników, pozwalając im wczuć się w sytuacje problemowe i aktywnie uczestniczyć w ich rozwiązaniu. Dzięki temu szkolenie jest ciekawsze i bardziej zapada w pamięć.



Program szkolenia

Gra polega na wcielaniu się uczestników szkolenia w role członków zespołu organizacyjnego, którzy wspólnie analizują, identyfikują i podejmują decyzje w trudnych sytuacjach. W trakcie rozgrywki gracze uczą się rozpoznawania subtelnych sygnałów przemocy psychicznej, pracy zespołowej i wdrażania strategii zapobiegających mobbingowi. Ich wspólne decyzje powodują, że organizacja rozwija się wolna od mobbingu i osiąga ekonomiczne cele lub wręcz przeciwnie.

Gra podzielona jest na rundy. W każdej rundzie uczestnicy otrzymują zadania związane z mobbingiem, zatrudniają pracowników, realizują zlecenia i zarabiają pieniądze. Przedsiębiorstwa rywalizują między sobą o jak najlepszy wynik.

W każdej rundzie jest przestrzeń do omawiania poruszanych w grze tematów. Zgodnie z potrzebami

organizacji można poruszać różne tematy:

- organizacyjne uwarunkowania mobbingu;
- modele mentalne pracowników a mobbing;
- psychiczne i osobowościowe uwarunkowania mobbingu;
- problem odróżniania fałszywych od prawdziwych ofiar mobbingu;
- metody mobbingowe i manipulacja w mobbingu;
- metody diagnozowania sytuacji mobbingowych;
- psychologiczne metody przeciwdziałania mobbingowi
- prawna ochrona przed mobbingiem
- uwarunkowania konfliktów zwykłych oraz mobbingowych;
- metody odróżniania konfliktów zwykłych od mobbingowych;
- główne zasady zarządzania konfliktem a reagowanie na mobbing.



Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Nie jest wymagane.



Czas trwania

1 dni / 8 godzin

Język

Szkolenie – polski

Materiały – polski