

Mentoring w pracy lidera

Mentoring to potężne narzędzie rozwoju kompetencji i kultury organizacyjnej. Uczestnicy szkolenia poznają kluczowe kompetencje mentora i uczą się prowadzić rozmowy wspierające rozwój innych. Ważnym elementem są praktyczne sesje mentoringowe w parach, superwizje oraz refleksja nad rolą lidera jako mentora wewnętrznego.



Odbiorcy szkolenia

- Liderzy i menedżerowie zainteresowani mentoringiem w zespole
- Specjaliści HR i rozwoju talentów
- Osoby pełniące funkcje mentorskie w organizacji
- Menedżerowie wdrażający programy rozwojowe



Korzyści

- Poznasz metody i narzędzia skutecznego mentoringu
- Rozwiniesz umiejętność słuchania, zadawania pytań i udzielania feedbacku
- Otrzymasz okazję do przeprowadzenia 3 sesji mentoringowych z uczestnikami
- Doświadczysz superwizji i pogłębionej refleksji nad własną postawą mentora



Program szkolenia

1. Mentoring w organizacji - podstawy

- Czym różni się mentoring od coachingu i zarządzania
- Rola i kompetencje skutecznego mentora
- Tworzenie relacji opartej na zaufaniu

2. Techniki i metody mentoringowe

- Model GROW, pytania rozwojowe, feedback rozwojowy
- Zasady skutecznych sesji mentoringowych

3. Praktyka mentoringu - 3 sesje w parach

- Każdy uczestnik pełni rolę mentora i mentee w osobnych relacjach
- Spotkania odbywają się w wybranym czasie między modułami

4. Superwizja grupowa i indywidualna

- Grupa omawia doświadczenia z sesji, uczy się od siebie nawzajem
- Każdy uczestnik ma też indywidualną konsultację z trenerem

Poza dniem szkoleniowym w cenie zawarte są sesje mentoringowe w parach. Jedna godzinna sesja na parę.



Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Doświadczenie w zarządzaniu i byciu menedżerem.



Czas trwania

1 dni / 5 godzin

Język

polski