

# Kompletny kurs podstawowych kompetencji cyfrowych

Kompletny kurs podstawowy kompetencji cyfrowych ma na celu dostarczenie uczestnikom kompleksowej wiedzy i umiejętności z zakresu technologii, narzędzi cyfrowych oraz bezpieczeństwa online. Uczestnicy kursu będą mogli poszerzyć swoje kompetencje w obszarze nowoczesnych technologii, co pozwoli im sprawniej funkcjonować w świecie cyfrowym.



## Odbiorcy szkolenia

Kurs jest przeznaczony dla osób zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w obszarze kompetencji cyfrowych. Jest to idealne rozwiązanie zarówno dla początkujących, jak i osób chcących uzupełnić swoje umiejętności w obszarze technologii.



## Korzyści

Uczestnicy zyskają pewność w obsłudze komputera oraz będą potrafili wykorzystywać Internet efektywnie do poszukiwania informacji, komunikacji online i realizacji codziennych zadań.

Dzięki szkoleniu uczestnicy będą lepiej zorientowani w kwestiach związanych z bezpieczeństwem online, co pozwoli im unikać pułapek internetowych oraz chronić swoje dane osobowe w sieci.

Uczestnicy nabędą umiejętności w obszarze programów biurowych, takich jak Microsoft Office, co umożliwi im sprawniejsze tworzenie dokumentów, arkuszy kalkulacyjnych oraz prezentacji.

Szkolenie pomoże uczestnikom w rozwinięciu umiejętności komunikacji online, dzięki czemu będą potrafili efektywnie korzystać z różnorodnych narzędzi do komunikacji w środowisku wirtualnym.

Po szkoleniu uczestnicy będą świadomi podstawowych technik analizy danych stosowanych w kontekście

działań online, co ułatwi im monitorowanie skuteczności działań marketingowych i komunikacyjnych. Kurs umożliwi uczestnikom zdobycie solidnych podstaw w obszarze kompetencji cyfrowych, co pozwoli im samodzielnie poszerzać swoją wiedzę i umiejętności w zakresie technologii oraz narzędzi cyfrowych.



## Program szkolenia

### 1. Kurs wstępny do kompetencji cyfrowych

Definicja i znaczenie kompetencji cyfrowych w dzisiejszym cyfrowym świecie Wprowadzenie do podstawowych pojęć związanych z technologią i narzędziami cyfrowymi

### 2. Obsługa komputera i podstawy Internetu

Poznanie podstawowych funkcji komputera i obsługi systemu operacyjnego

Nawigacja po Internecie, wyszukiwanie informacji i korzystanie z przeglądarek internetowych

### 3. Bezpieczeństwo online i cyber ochrona

Edukacja na temat podstawowych zagrożeń online i praktyczne wskazówki dotyczące zachowania bezpieczeństwa w sieci

Prezentacja narzędzi i strategii ochrony danych osobowych w Internecie

### 4. Podstawy obsługi programów biurowych

Ćwiczenia praktyczne z obsługi programów biurowych, takich jak Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Tworzenie prostych dokumentów, arkuszy kalkulacyjnych i prezentacji

### 5. Komunikacja online i narzędzia komunikacyjne

Poznanie różnorodnych form komunikacji online, w tym emaile, komunikatory internetowe, platformy do wideokonferencji

Zasady etykiety online i skuteczne sposoby komunikacji w środowisku wirtualnym

### 6. Analityka danych i raportowanie

Wprowadzenie do podstawowych technik analizy danych i raportowania w kontekście działań online<sup>99</sup>

Demonstracja narzędzi do śledzenia efektywności działań marketingowych i komunikacyjnych

### 7. Podsumowanie kursu i plan dalszego rozwoju

Przegląd treści omówionych podczas kursu

Określenie działań do dalszego rozwoju kompetencji cyfrowych i planów na przyszłość



## Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Brak specjalistycznych wymagań wstępnych.



Czas trwania

2 dni / 14 godzin

Język

język polski