

Kobieta w roli liderki

W dzisiejszych czasach nic nie jest tak ważne jak zdrowie psychiczne i odporność na to co dzieje się wokół nas. W organizacjach odporny i silny lider to osoba, która może zbudować zdrowy, współpracujący ze sobą zespół.

Jakimi liderkami są kobiety, jak się komunikują, w czym różnią się od mężczyzn liderów - i czy się różnią?

Na te pytania będziemy szukać odpowiedzi w trakcie warsztatów "Kobieta w roli liderki".



Odbiorcy szkolenia

Program warsztatów został przygotowany dla kobiet, które pełnią rolę managera na różnych szczeblach zarządzania i chciałyby świadomie kierować swoim potencjałem związanym z pracą z ludźmi. Warsztat skupia się na wzmacnianiu pozycji kobiet w rolach leaderskich, oferując praktyczne wskazówki i strategie przezwycięzania barier osobistych i organizacyjnych. Wspiera również w świadomym budowaniu kariery i marki liderki.



Korzyści

Dzięki szkoleniu uczestniczki:

- zdobędą głębokie zrozumienie swoich mocnych stron, obszarów do rozwoju oraz unikalnego potencjału przywódczego
- zyskają większą pewność siebie w podejmowaniu nowych wyzwań
- nauczą się rozpoznawać i zarządzać swoimi emocjami, co pozwoli im podejmować bardziej świadome decyzje
- stworzą jasny plan rozwoju kariery, uwzględniając swoje indywidualne cele i aspiracje
- będą miały okazję nawiązać wartościowe relacje z innymi kobietami, które mogą wspierać je w rozwoju zawodowym
- nauczą się skutecznie prowadzić zespoły, inspirować innych i podejmować decyzje

- szkolenie dostarczy narzędzi i strategii niezbędnych do skutecznego budowania kariery



Program szkolenia

Moduł 1: Odkrywanie potencjału liderki

- Koło przywództwa – mapowanie potencjału: Odkryj i zmapuj swoje unikalne mocne strony przywódcze.
- Johari Window – identyfikacja zasobów i braków: Zyskaj wgląd w swoje osobiste i zawodowe mocne strony oraz obszary do rozwoju poprzez narzędzie Johari Window.

Moduł 2: Kształtowanie kariery liderki

- Koło kariery – Mapowanie Potrzeb: Zrozum i ustal priorytety swoich aspiracji zawodowych i potrzeb rozwojowych.
- Cztery fazy kariery kobiet: Poznaj wyniki badań dotyczących wpływu wieku i pewności siebie na rozwój kariery kobiet i naucz się, jak efektywnie poruszać się w tych fazach.
- Budowanie świadomej i efektywnej ścieżki kariery: Strategie świadomego kształtowania swojej ścieżki liderek.

Moduł 3: Czerpanie od inspirujących kobiet liderek

- Współczesne kobiety liderki: Studia przypadków na temat budowania kariery i pozycji w firmie i branży przez współczesne liderki.
- Programy mentoringowe: Jak strategicznie korzystać z wewnętrznych i zewnętrznych programów mentoringowych. Jakie znaczenie ma mentoring we wspieraniu kobiet w osiągnięciu ról liderek i zarządczych?

Moduł 4: Przewycięzanie wewnętrznych barier

- Najczęstsze wewnętrzne przeszkody: Identyfikacja i pokonywanie najczęstszych wewnętrznych przeszkód napotykanых przez kobiety w rolach liderek.
- Energetyczne pułapki i erozja pewności siebie: Poznaj autopiloty myślenia, które drenują energię i pewność siebie.
- Bezpłatna diagnoza – Identyfikacja Wewnętrznych Sabotażystów: Zrozum swoje wewnętrzne blokery i opracuj strategię ich pokonywania.

Moduł 5: Samotność w roli liderki

- Self-care i sieć wsparcia: Strategie dbania o siebie i budowania sieci wsparcia.
- Rozwój siły wewnętrznej i odporności: Techniki wzmacniania siły wewnętrznej i odporności jako liderka.

Moduł 6: Zarządzanie energią liderki

- Siedem poziomów energii i zarządzania nastawieniem: Odkryj, jak efektywnie zarządzać swoją wewnętrzną energią i nastawieniem.
- Unikanie pułapek energetycznych: Rozpoznaj i unikaj pułapek mentalności ofiary, bojownika, racjonalizatora i opiekuna.
- Wzmacniająca energia liderki: Naucz się, jak stać się wizjonerskim i kreatywnym liderem i przewycięzać trudności w budując dla siebie sposób.

Moduł 7: Nawigowanie wyzwań organizacyjnych

- Szklany sufit i szklany klif: Zrozum unikalne wyzwania, przed którymi stoją kobiety w organizacjach.
- Brak wsparcia organizacyjnego: Strategie radzenia sobie z brakiem wsparcia wewnątrz organizacji.
- Tworzenie wspierającej infrastruktury: Jak dbać o rozwój struktur wspierających wyłanianie się liderki.

Moduł 8: Budowanie marki osobistej i sieci kontaktów

- Budowanie marki osobistej: Kroki do budowania i promowania swojej marki osobistej jako przyszłej liderki.
- Networking w firmie, branży i nie tylko: Jak zbudować wartościową sieć kontaktów wspierającą rozwój kariery.
- Strategiczni sponsorzy i sojusznicy: Identyfikacja kluczowych interesariuszy i budowanie z nimi relacji, aby wspierać swoją ścieżkę leaderską.



Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania.



Czas trwania

2 dni / 12 godzin

Język

język szkolenia: polski

język materiałów: polski