

# FRIS - Badanie diagnostyczne i sesja indywidualna

**FRIS®** to narzędzie diagnostyczno-rozwojowe badające Styl Myślenia oraz Styl Działania.

Oryginalnie polska metodologia FRIS® bazuje na teoriach i modelach z obszaru psychologii poznawczej. W odróżnieniu od większości dostępnych narzędzi kwestionariuszowych dostępnych, nie stanowi ogólnego opisu typu osobowości lub stylu zachowania, lecz koncentruje się na praktycznym opisie wewnętrznych procesów umysłowych.



## Przeznaczenie szkolenia

FRIS® w prosty i szybki sposób określa potencjał zespołu, rekomenduje aktywności zawodowe oraz udziela wskazówek, jak się w zespole lepiej porozumieć.



## Korzyści wynikające z ukończenia szkolenia

Po badaniu otrzymasz Raport indywidualny FRIS® z opisem Twojego Stylu Myślenia, Stylu działania i wskazówkami, które pozwolą Ci lepiej wykorzystać własny potencjał. Wyniki badania omówi z Tobą doświadczony trener na 1,5 godzinnym warsztacie.

Na podstawie badań FRIS® tworzymy dopasowane ścieżki rozwojowe dla osób indywidualnych jak i całych zespołów.



## Oczekiwane przygotowanie słuchaczy

Badanie nie wymaga wcześniejszego przygotowania.



### Język szkolenia

- język polski



### Czas trwania

1 dni / 1 godzin

## Agenda szkolenia

Model FRIS® opiera się o 4 perspektywy poznawcze:

FAKTY - RELACJE - IDEE - STRUKTURY (w skrócie „FRIS”).

Wyjaśniają one jakim informacjom nadajesz największy priorytet, szczególnie w nowych sytuacjach. FRIS® trafnie określa i opisuje Twój naturalny styl myślenia oraz działania. Pokazuje, jak najlepiej wykorzystać naturalne predyspozycje - w pracy, w relacjach, w rozwoju osobistym.

Dzięki FRIS® mamy wsparcie w zrozumieniu drugiego człowieka w pewnych aspektach jego funkcjonowania. Dzięki tej wiedzy możesz się domyślać, w jaki sposób najprawdopodobniej wskazana osoba podejdzie do rozwiązywania problemów, podejmowania decyzji czy współpracy z innymi.

Znając siebie i rozumiejąc swój preferowany sposób funkcjonowania, możemy podejmować wyzwania, które są naprawdę ambitne i wartościowe - i rozwijają nas w kierunku naszych naturalnych predyspozycji a nie skupiają się na ograniczeniach.