kod szkolenia: E-CYBER-SCORM / e-learning

Cyberbezpieczeństwo w praktyce: jak chronić siebie i organizację - paczka SCORM.

Szkolenie przekazywane w formie paczki SCORM na platformę e-learning Klienta.

Szkolenie „Cyberbezpieczeństwo w praktyce: jak chronić siebie i organizację” to interaktywny kurs online, dzięki któremu Twoi pracownicy nauczą się, jak chronić swoje dane, unikać zagrożeń i reagować na cyberataki – niezależnie od poziomu ich wiedzy technicznej.

Kurs można realizować we własnym tempie i o dowolnej porze w wygodnej formule self-learning. To praktyczne narzędzie, które pomoże zbudować osobiste nawyki cyfrowego bezpieczeństwa!

Szkolenie składa się z 5 modułów tematycznych. Każdy moduł zawiera quizy sprawdzające wiedzę, a cały kurs wykorzystuje różnorodne techniki multimedialne, interaktywne ćwiczenia i praktyczne przykłady, aby zapewnić efektywność nauki i maksymalne zaangażowanie.

Odbiorcy szkolenia

Grupa docelowa

Szkolenie jest stworzone z myślą o wszystkich pracownikach organizacji, niezależnie od działu czy doświadczenia technicznego. Skorzystają z niego osoby:

- korzystające na co dzień z komputerów i smartfonów,
- mające dostęp do danych firmowych lub klientów,
- zainteresowane wzmacnianiem cyfrowych kompetencji i ochroną prywatności online.

To szkolenie to nie tylko obowiązek – to realna wartość i inwestycja w bezpieczeństwo Twoje i Twojej firmy.

Korzyści

Korzyści dla uczestników

1. Rozpoznawanie zagrożeń online – nauczysz się identyfikować i unikać ataków phishingowych, złośliwego oprogramowania i manipulacji socjotechnicznych.
2. Zarządzanie hasłami – dowiesz się, jak tworzyć silne, unikalne hasła i bezpiecznie nimi zarządzać.
3. Zrozumienie działań cyberprzestępców – poznasz techniki hakerskie oraz nauczysz się skutecznie reagować na próby ataków.
4. Tworzenie kopii zapasowych – opanujesz zasady tworzenia backupów i zrozumiesz ich kluczową rolę w ochronie danych.
5. Świadomość zagrożeń AI – dowiesz się, jak rozpoznawać deep fake'i i inne formy cyfrowej dezinformacji związanej z rozwojem sztucznej inteligencji.

Korzyści dla organizacji

- Redukcja ryzyka incydentów cybernetycznych – zminimalizujesz szansę na skuteczne ataki hakerskie, oszustwa i wycieki danych.
- Budowanie kultury bezpieczeństwa – wzmocnisz świadomość zagrożeń wśród pracowników i zwiększysz ich zaangażowanie w ochronę firmowych zasobów.
- Ochrona reputacji i danych firmy – zabezpieczysz wrażliwe informacje przed nieautoryzowanym dostępem i zapobiegniesz kosztownym kryzysom wizerunkowym.
- Zmniejszenie błędów ludzkich – ograniczysz liczbę incydentów spowodowanych brakiem wiedzy lub nieuwagą pracowników.
- Odporność na nowe zagrożenia cyfrowe – zapewnisz organizacji gotowość na dynamicznie rozwijające się zagrożenia, w tym te związane ze sztuczną inteligencją i dezinformacją.

Program szkolenia

Program szkolenia

Szkolenie składa się z 5 modułów tematycznych, obejmujących kluczowe aspekty cyberbezpieczeństwa:

- Moduł 1: Podstawowe zagrożenia cybernetyczne
  - Phishing i spear phishing.
  - Ransomware.
  - Malware (wirusy, trojany, spyware).
- Moduł 2: Bezpieczeństwo haseł i tożsamości
  - Znaczenie silnych haseł i zarządzania tożsamością.
  - Zasady tworzenia bezpiecznych haseł.
  - Metody zarządzania hasłami (w tym menedżery haseł).
  - Sposoby wycieku haseł.

  - Podstawowe zasady bezpieczeństwa haseł.
- Moduł 3: Jak jesteśmy atakowani – techniki hakerów
  - Przegląd wektorów ataków i metod socjotechnicznych.
  - Zagrożenia związane z Internetem Rzeczy (IoT).
  - Zasady obrony przed atakami.
- Moduł 4: Znaczenie kopii zapasowych (backup)
  - Rola i cel tworzenia backupu.
  - Rodzaje kopii zapasowych i metody ich tworzenia.
  - Znaczenie regularnego backupu dla ochrony danych.
- Moduł 5: (Nie)Bezpieczeństwo Sztucznej Inteligencji (AI)
  - Zagrożenia związane z AI (Deep Fake, fałszywe zdjęcia, teksty).
  - Metody rozpoznawania dezinformacji i fałszywych treści.

Oczekiwane przygotowanie uczestnika

Nie jest wymagane.

Czas trwania

1 dni / 2 godzin

Język

Język: polski.